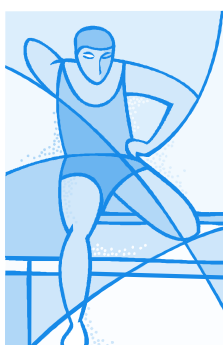




Atletiekvereniging  
**Marvel**



---

Informatieboekje  
2012/2013

---

## Inhoud

Inhoud.....	2
Welkom .....	3
Aangenaam, Atletiekvereniging Marvel.....	4
Atletiek .....	4
Jeugdfilosofie .....	5
Kennismaken? .....	5
Lid worden?.....	5
Leeftijdindeling .....	5
Categorieën .....	6
Wedstrijdlicentie .....	6
Kosten lidmaatschap.....	6
Adreswijzigingen.....	7
Opzeggen lidmaatschap.....	7
Clubtenue .....	7
Schoenen .....	8
Wedstrijddeelname .....	8
<i>Wedstrijddeelname door pupillen en junioren</i> .....	8
<i>Hoe meld je jezelf aan voor geselecteerde wedstrijden?</i> .....	8
<i>Tips voor de wedstrijddag</i> .....	9
<i>Wedstrijddeelname door senioren</i> .....	9
Clubrecords .....	9
Trainingsschema .....	10
Clubavond .....	11
Markopij.....	11
Vrijwilligers .....	11
Verzekeringen .....	11
Organisatie .....	12 - 13
Belangrijke adressen en telefoonnummers .....	14 - 15
Activiteitenkalender .....	16
Ledenadministratie .....	17
Aanmeldingsformulier.....	18
Donateurs .....	19
Sponsors en adverteerders .....	19

## Welkom

Dit informatieboekje van Atletiekvereniging Marvel is bestemd voor nieuwe leden (of bijna nieuwe leden) en de ouders van nieuwe jeugdleden. Er staat zo'n beetje alles in wat je als lid van onze vereniging wilt of moet weten. De informatie heeft betrekking op de periode april 2009 - oktober 2010.

Wij hopen dat dit boekje bijdraagt aan een goede communicatie en het 'vinden van de weg' binnen de vereniging. Marvelleden worden regelmatig geïnformeerd via het clubblad "Markopij" en via ons fraaie internetadres [www.avmarvel.nl](http://www.avmarvel.nl)

We horen het graag als je opmerkingen, tips of ideeën hebt. Je kunt je reacties kwijt via ons internetadres, ons e-mail adres [info@avmarvel.nl](mailto:info@avmarvel.nl) of bij een van de bestuursleden.

Wij wensen je veel plezier toe in de atletieksport, en een prettig verblijf bij onze vereniging.

Het Bestuur.



### Voorbehoud

Wij doen ons best om fouten te vermijden en dit boekje actueel te houden, echter een garantie hierop wordt niet gegeven.

## **Aangenaam, Atletiekvereniging Marvel**

Atletiekvereniging Marvel is opgericht op 18 april 1964. In de beginjaren was Bart Looyard de grote inspirator. Dankzij zijn enorme inzet boekten Marvel-atleten aansprekende successen, waaronder enkele nationale titels.

Later koos Marvel voor een meer recreatieve invulling. Marvel wil een positieve bijdrage leveren aan de Boxtelse gemeenschap en de atletieksport voor een breed publiek toegankelijk houden. Niet alleen voor wedstrijdathleten, maar ook voor recreatieve sporters. De jeugd neemt bij Marvel een belangrijke plaats in; zo is er regelmatig wedstrijddeelname onder begeleiding mogelijk. We organiseren wedstrijden en trimlopen. Diverse leden nemen deel aan bekende crossen en wegwedstrijden.

Maar Marvel verzorgt ook regelmatig andere activiteiten in clubverband. Veel kinderen bewaren prettige herinneringen aan bijvoorbeeld het jeugdkamp en het nachtspektakel.

Ondanks de accentverschuiving en het ontbreken van de ambiance voor echte topsport, blijken Marvel-atleten prima resultaten neer te kunnen zetten. Gerrie Timmermans behaalde enkele Nederlandse titels en vooral jeugdathleten behoren bij de Zuid-Nederlandse en soms nationale top. Zo werd René van der Donk in 1998, 2002 en in 2003 Nederlands kampioen kogelstoten.

In het najaar van 2001 is de oude grasbaan accommodatie vervuld voor een nieuwe, goed uitgeruste accommodatie met kunststofbaan op Sportpark Den Wielakker. Op 12 oktober 2002 werd deze nieuwe accommodatie feestelijk geopend, waarbij het nieuwe clubhuis de naam 'Markant' heeft gekregen. Daarmee is Marvel aan een nieuwe episode begonnen.

### **Atletiek**

Atletiek is de moeder van alle sporten. Dat komt omdat de atletiekonderdelen lopen, springen of werpen in vrijwel alle sporten terug te vinden zijn. Oorspronkelijk in het oude Griekenland ging het bij atletiek om hardlopen, discus- en speerwerpen, verspringen en worstelen. Nu kun je binnen de atletiek veel meer onderdelen beoefenen. Er zijn veel loopnummers; van sprint tot aan de marathon, estafettes, hordelopen, steeplechase. Maar ook diverse spring- en werpnummers, zoals polsstokhoogspringen en kogelstoten.

De enorme variatie binnen één sport maakt atletiek extra aantrekkelijk. Atletiek is veelzijdig, maar geeft je ook de kans jezelf toe te leggen op je favoriete onderdeel. Bij ons kun je vrijwel alle onderdelen beoefenen. Vanzelfsprekend onder begeleiding van vakkundige trainers.

Sinds 2006 is ook Nordic-Walking een onderdeel van Marvel.

## **Jeugdfilosofie**

De AU heeft in 1999 een jeugdfilosofie geformuleerd, die er op is gericht jeugdleden met plezier te laten sporten en er ook voor te zorgen dat zij blijven sporten. Atletiekvereniging Marvel onderschrijft deze filosofie van harte en werkt al lang volgens dezelfde inzichten.

Onze trainers stemmen elke training af op de leeftijd van de groep. Zij zorgen voor gevarieerde trainingen. Het spelelement neemt, zeker bij de jongste leden, een voorname plaats in. Er is aandacht voor een goede sfeer, waarin ook plaats is voor andere activiteiten. Tegelijkertijd stimuleren zij deelname aan trainingen én wedstrijden, zodat iedereen op zijn eigen niveau kan werken aan verbetering van conditie en prestaties. Dit alles maakt dat iedereen zich vlug thuis voelt bij Marvel.

## **Kennismaken?**

Je kunt één maand gratis meetraineren. Daarna beslis je of je lid wilt worden. Als je advies wilt over de voor jou meest geschikte training, kun je contact opnemen met de ledenadministratie of met een van de trainers.

## **Lid worden?**

Om lid te worden van Marvel moet je 5 jaar of ouder zijn. De allerjongsten moeten in hun proefmaand aantonen dat ze met de groep mee kunnen. Bijna iedereen kan dus lid worden. Om aan wedstrijden mee te doen moet je minimaal 7 jaar oud zijn.

Je kunt je aanmelden met het formulier dat je achter in dit boekje vindt. De kosten hangen af van de categorie waar je volgens je leeftijd wordt ingedeeld. Daarnaast kan het voor volwassenen van belang zijn of je een wedstrijdlicentie wilt of niet. Incasso is verplicht. Bij gebruik van een acceptgirokaart wordt € 2,50 administratiekosten in rekening gebracht.

Als je vragen hebt, neem dan contact op met de ledenadministratie.

## **Leeftijdindeling**

Atleten worden in leeftijdsgroepen ingedeeld. Afhankelijk van je leeftijd hoor je in een bepaalde categorie.

### ***Wanneer ga je over naar een nieuwe categorie?***

Je gaat over naar een nieuwe categorie op 1 november van het jaar vóór het jaar waarin je de categorieleeftijd bereikt.

<b>Categorie</b>	<b>Categorieleeftijd</b>	<b>Geboortejaar</b>
Minipupil	7 jaar	2005
Pupillen C	8 jaar	2004
Pupillen B	9 jaar	2003
Pupillen A	10 of 11 jaar	2001 / 2002
Junioren D	12 of 13 jaar	1999 / 2000
Junioren C	14 of 15 jaar	1997 / 1998
Junioren B	16 of 17 jaar	1995/ 1996
Junioren A	18 of 19 jaar	1993 / 1994
Senioren	20 jaar en ouder	1992 en eerder

Voor veteranen is het anders. Je wordt (en blijft) veteraan op de verjaardag waarop je de veteranenleeftijd bereikt:

<u>Masters</u>	<u>Categorieleeftijd</u>
V35, V40, ..	Vrouwen vanaf 35, 40 jaar enzovoorts
M35, M40,..	Mannen vanaf 35, 40 jaar enzovoorts

## **Wedstrijdlicentie**

Als je mee wilt doen aan officiële wedstrijden heb je een wedstrijdlicentie nodig. Voor de faciliteiten die Marvel biedt, maakt het niets uit. Maar zonder wedstrijdlicentie kun je niet meedoen aan officiële wedstrijden van de AU. Als recreant kun je natuurlijk wel deelnemen aan trimlopen.

## **Kosten lidmaatschap**

De kosten van het lidmaatschap hangen af van je leeftijdscategorie en wedstrijdlicentie. Als je lid van Marvel wordt, betaal je eenmalig inschrijfkosten. En natuurlijk de contributie voor (de rest van) het kalenderjaar.

<b>Contributie per jaar</b>	<b>2012</b>
Pupillen (met wedstrijdlicentie)	€ 109,-*
Junioren (met wedstrijdlicentie)	€ 124,-*
Recreanten zonder wedstrijdlicentie	€ 124,-
Senioren met wedstrijdlicentie	€ 146,-

\* Elk 2e, 3e etc jeugd lid uit één gezin ontvangt een korting van 20%.

Wij brengen de contributie aan het begin van elk kalenderjaar via automatische incasso in rekening.

**Inschrijfgeld** (éénmalig)

Zonder wedstrijdlicentie

€ 17,50

Met wedstrijdlicentie

€ 20,-

**Adreswijzigingen**

Adreswijzigingen geef je door aan onze ledenadministratie, evt. via het e-mail adres: [ledenadministratie@avmarvel.nl](mailto:ledenadministratie@avmarvel.nl)

**Opzeggen Lidmaatschap**

Als je je lidmaatschap wilt beëindigen, moet je dat **vóór 1 november** schriftelijk doorgeven aan de ledenadministratie. Je lidmaatschap eindigt dan op 1 januari daarop volgend.

**Clubtenue**

Elke sportvereniging is herkenbaar aan haar eigen clubtenue, zo ook Marvel. Ons clubtenue bestaat uit een oranje broek of tight met een wit hemd of singlet met oranje biezen en het Marvelembleem op de linkerborst.

**Leden met wedstrijdlicentie zijn verplicht het clubtenue te dragen bij alle wedstrijden waarbij zij de vereniging in sportkleding vertegenwoordigen.**

**Waar is ons clubtenue te koop?**

Ons clubtenue is te koop bij Petrie Theeuwes, Oosterpad 4, na een telefonische afspraak (0411-607452).

**Wat kost het clubtenue?**

Kindermaten Singlets € 28,50

Kindermaten Tights € 24,50

Dames en Heren Singlets € 28,50

Dames en Heren Tights € 29,95

Herenshorts € 29,95



## **Schoenen**

Goede schoenen voorkomen blessures. Adviezen hierover zijn o.a. te verkrijgen bij Runnersworld in Den Bosch. Marvel schrijft niets voor, maar voor sporten in de zaal zijn er wel eisen.

Vooraf bij zaaltrainingen en indoorwedstrijden is de juiste schoen erg belangrijk. Een schoen die goed geschikt is voor gebruik in de zaal verkleint de kans op verzwikken aanzienlijk. Ook moet de schoen schoon zijn en voorzien van een licht gekleurde zool. Bij indoorwedstrijden zijn schoenen met bijvoorbeeld zwarte of blauwe zolen meestal verboden.

Voor buitentrainingen volstaan loopschoenen met een behoorlijk profiel. Zeker voor de beginnende atleet zijn 'spikes' niet nodig. Spikes zijn speciale schoenen met puntjes en nauwelijks demping, voor meer grip en een krachtigere afzet. Op onze baan mogen spikes tot maximaal 6 mm gebruikt worden.

## **Wedstrijddeelname**

Als je in het bezit bent van een wedstrijdlicentie, mag je meedoen aan officiële AU-wedstrijden. Je moet daarvoor inschrijfgeld betalen. Er zijn verschillende soorten wedstrijden.

In de zomer zijn wedstrijden vaak op atletiekbanen, waarbij elke atleet zelf kan beslissen aan welke onderdelen hij meedoet. Voor pupillen is er meestal een meerkamp met de onderdelen sprint, hoog- of verspringen en balwerpen of kogelstoten. Behalve baanwedstrijden worden trimlopen en hardloopwedstrijden op de weg georganiseerd. In de winter worden indoorwedstrijden gehouden en ligt voor de loopevenementen de nadruk op 'crossen' (veld- of boslopen).

### ***Wedstrijddeelname door pupillen en junioren***

Voor de pupillen en de junioren selecteren wij tweemaal per jaar (zomer- en winterseizoen) een serie wedstrijden in de omgeving. Aan deze wedstrijden wordt in clubverband en (zoveel mogelijk) onder begeleiding deelgenomen. Voor alle wedstrijden gaat de aanmelding via de wedstrijdsecretaris (uitwedstrijden).

### ***Hoe meld je jezelf aan voor geselecteerde wedstrijden?***

Alle wedstrijd informatie wordt per email verspreid. Het is dus van belang de wedstrijdsecretaris uit een e-mailadres te bezorgen zodat deze informatie ontvangen kan worden. Enkele weken voor een wedstrijd wordt informatie toegestuurd aan alle (ouders van) pupillen en junioren, zoals plaats, datum, onderdelen, vertrektijd, inschrijfkosten.

Per retour **email** kun je je voor deze wedstrijd aanmelden met evt. een keuze uit de aangeboden wedstrijdonderdelen. Ook vragen wij naar de mogelijkheid van eigen vervoer en evt. vrije zitplaatsen. Deze aanmelding dient op zijn laatst op de aangegeven sluitingsdatum bij het wedstrijdsecretariaat-uit te worden bezorgd. Wij zorgen dan voor de inschrijving en de voorbereiding van het vervoer naar de wedstrijd.

Het inschrijfgeld voor deelname aan wedstrijden (enkele euro's per wedstrijd) wordt uit een persoonlijke potje betaald. Dit wedstrijdgeld dient overgemaakt te worden op de Marvel bankrekening 10.88.67.404 onder vermelding van "Wedstrijdgeld" en de naam van het jeugdlid. Indien dit potje leeg raakt zal gevraagd worden opnieuw geld (bijv. €20) te storten. Zonder geld in dit potje kan niet aan wedstrijd worden deelgenomen.

#### ***Tips voor de wedstrijddag***

- We vertrekken vanaf de parkeerplaats bij Sportpark Den Wielakker.
- Zorg bij slechte weersomstandigheden voor voldoende droge en warme kleding.
- Neem tape mee voor het bevestigen van wedstrijdnummers.
- Denk aan de juiste schoenen. Bij indoorwedstrijden zijn schoenen met zwarte of blauwe zolen en spikes verboden.
- Zorg voor het verplichte Marvel clubtenue.

#### ***Wedstrijddeelname door senioren***

Voor de senioren wordt geen wedstrijdprogramma opgesteld. Zij bepalen zelf aan welke wedstrijden ze meedoen. Natuurlijk kan dat wel in groepsverband; vaak wordt dat op de training afgesproken.

Senioren die zich willen inschrijven voor een wedstrijd, kunnen dat doen via de wedstrijdsecretaris. Je kunt dat op de wedstrijddag ook zelf ter plaatse doen, maar alleen als na-inschrijving mogelijk is. Vergeet je lidmaatschapasje van Marvel niet. Daar blijkt uit dat je een wedstrijdlicentie hebt.

## **Clubrecords**

Voor elke categorie en voor elk onderdeel worden de beste clubprestaties bijgehouden. In ons clubgebouw zijn wandborden waar je ze allemaal op kunt vinden. Deze borden worden regelmatig bijgewerkt. De beste eigen prestaties van pupillen, junioren en senioren zijn ook terug te vinden op het Marvel internet adres [www.avmarvel.nl](http://www.avmarvel.nl).

## Trainingschema:

Categorie	Dag	Tijd	Trainer	Plaats
Pupillen BC	Wo	16.00 - 17.00	Nico Westra	Den Wielakker/Gymzaal (1)
Pupillen A	Wo	17.00 - 18.00	Nico Westra	Den Wielakker /Gymzaal (1)
Pupillen ABC	Za	10.00 - 11.00	John vd Horst en Susan van den Besselaar	Den Wielakker /Sparrenrijk (1)
Junioren D	Di	19.00 - 20.00	Susan vd Besselaar	Den Wielakker
	Do	19.00 - 20.00	Henk v.d. Langenberg	Den Wielakker
Junioren ABC	Di	19.00 - 20.30	Susan vd Besselaar + Drewes van Kampen	Den Wielakker
	Do	19.00 - 20.30	Henk vd Langenberg + Drewes v Kampen	Den Wielakker

Bij de pupillen en junioren assiteren ouders de trainers.

### **Recreanten, junioren A en senioren (2)**

Ma	19.30 - 20.30	Huib Coumans/Ko Geelhoed	Den Wielakker (3)
Ma	19.30 - 21.00	Angela Mensink/Peggy van Son	Den Wielakker
Di	09.00 - 10.30	Greet v.d. Donk	Den Wielakker
Di	19.30 - 21.00	Crist van Roosmalen	Den Wielakker
Wo	19.30 - 21.00	Jos Verberne	Den Wielakker (4)
Wo	19.30 - 21.00	Paul Maddock	Den Wielakker
Do	09.00 - 10.30	Greet v.d. Donk	Den Wielakker
Do	19.30 - 21.00	Angela Mensink	Den Wielakker
Do	19.30 - 21.00	Ruud van Dijk	Den Wielakker (5)
Za	09.00 - 10.30	Stephen van As	Kampina (6)
Zo	09.30 - 11.00	Gerrie Timmermans	Kampina (6)

(1) *Gedurende het winterseizoen (vanaf 1 november tot 1 april) worden de trainingen voor de pupillen op woensdag verzorgd in de VMBO sporthal en op zaterdag in het Sparrenrijk, ingang Hubertusring. Op de 1e zaterdag van de maand is de training op Den Wielakker.*

(2) *Voor de technische training kun je jezelf op dinsdag en donderdag vanaf 20.00 uur aansluiten bij de junioren B en C.*

(3) *Instapgroep.*

(4) *Intervaltraining.*

(5) *Lange afstandsgroep.*

(6) *Start Kennel 't Loo.*

Er is **geen** training voor de pupillen en de junioren B,C en D

- Op zaterdag als er een wedstrijd of andere activiteit is
- Voor de pupillen tijdens de vakanties voor de basisscholen
- Voor de junioren tijdens de vakanties van het middelbaar onderwijs.

Vertrek vanaf Den Wielakker of elders na afspraak.

## **Clubavond**

Een sportvereniging moet ook gezelligheid bieden. Met onze clubavond willen wij iedereen de kans geven nader kennis met elkaar te maken of een avondje 'bij te kletsen'. Op elke maandag- en donderdagavond ben je vanaf 20.30 uur van harte welkom in ons clubgebouw. Je kunt na de training blijven of gewoon een avondje gezellig langskomen. Koffie, diverse dranken en versnaperingen zijn verkrijgbaar tegen zeer betaalbare prijzen.

## **Markopij**

Markopij is ons clubblad. Het verschijnt 8 keer per jaar. Zo blijf je op de hoogte van onze activiteiten, krijg je wedstrijdverslagen en kom je nog eens wat te weten. Elk lid kan bijdragen aan Markopij, ook jij. Een verhaaltje, een tekening, iets over je belevenissen bij Marvel of een vakantieverslag. Het komt allemaal in aanmerking. E-mail adres: [clubblad@avmarvel.nl](mailto:clubblad@avmarvel.nl)

## **Vrijwilligers**

Om de vereniging draaiende te houden verwacht het bestuur van AV Marvel van haar leden (en ouders van jeugdleden) een bijdrage van minimaal tweemaal 2 uur per jaar. Als je het leuk vindt om iets voor Marvel te doen, bijv. in een van de commissies, jureren of ander vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Monique Bock, onze vrijwilligerscoördinator of een bestuurslid. Bijna altijd zijn er passende mogelijkheden.

## **Verzekeringen**

### **Aansprakelijkheidsverzekering.**

Personen kunnen in het kader van onze verenigingsactiviteiten schade oplopen, gewond raken of nog erger. Het kan hierbij niet alleen gaan om leden en vrijwilligers, maar ook het publiek of derden betreffen. De AU heeft voor bovengenoemde calamiteiten een doorlopende aansprakelijkheidsverzekering afgesloten. In de polisvoorwaarden staat o.a. welke aansprakelijkheid verzekerd is, wanneer er dekking is; wat niet verzekerd is; wat uitgesloten is; wat de verzekering doet en hoe je moet handelen bij schade. Mocht je met deze verzekering te maken krijgen, de voorwaarden zijn op te vragen bij de penningmeester.

### **Ongevallen- inzittendenverzekering.**

Onze vereniging heeft via de AU een ongevallen- inzittendenverzekering afgesloten. Verzekerd zijn alle leden die aan de AU zijn opgegeven, alsmede trainers, juryleden en wedstrijdleiders en vrijwilligers gedurende de tijd dat zij daadwerkelijk actief zijn voor de vereniging. De dekking is van kracht voor ongevallen tijdens de ritten voor of in opdracht van de vereniging met leden, in ongeacht welke auto, doch met max. 5 inzittenden incl. de be-



**Commissie Trainers & Atleten**

Voorzitter	Henk v.d. Langenberg	(0411) 67 75 26
Secretaris	vacature	
Jeugdcoördinator	Walter van der Steen	(0411) 68 34 21
Wedstrijdsecr.-uit:	Marcel v.d. Braak	(0411) 68 38 71
Recordadministratie	John van der Horst	(0411) 67 73 74
E-mail:	<a href="mailto:cta@avmarvel.nl">cta@avmarvel.nl</a>	

**Trainers**

Hoofdtrainer, alle cat.	Drewes van Kampen	(073) 551 25 19
Senioren / Recreanten	Ruud van Dijk	(0411) 61 04 26
Senioren / Recreanten	Greet van der Donk	(0411) 67 82 08
Senioren / Recreanten	Paul Maddock	(0411) 60 79 99
Senioren / Recreanten	Crist van Roosmalen	(0411) 68 25 87
Senioren / Recreanten	Jos Verberne	(0411) 68 59 92
Senioren / Recreanten	Gerrit Timmermans	(0411) 68 43 37
Senioren / Recreanten	Angela Mensink	(06) 25 19 90 23
Senioren / Recreanten	Stephen van As	(0411) 67 54 64
Instapgroep	Huub Coumans	(0411) 67 33 76
Juniores	Henk v.d. Langenberg	(0411) 67 75 26
Juniores / pupillen	Susan van den Besselaar	(06) 38 22 57 70
Pupillen	John van der Horst	(0411) 67 73 74
Pupillen	Nico Westra	(0411) 67 49 89
Ass. trainer	Ko Geelhoed	(0411) 68 25 42
Ass. trainer	Peggy van Son	(0411) 68 54 92
Ass. trainer	Michel v.d. Ven	(0411) 68 45 09

**Accommodatiecommissie**

Voorzitter:	Joop Gokke	(06) 40 22 17 51
-------------	------------	------------------

**PR & Sponsoring**

PR/website	John van der Horst	(0411) 67 73 74
PR/website	Christjan Schalken	(06) 48 01 78 93
E-mail:	<a href="mailto:pr@avmarvel.nl">pr@avmarvel.nl</a>	

Contactpers.sponsoring      Bestuur      [bestuur@avmarvel.nl](mailto:bestuur@avmarvel.nl)

**Vrijwilligerscoördinator**

Contactpersoon	Monique Dongelmans	(0411) 62 40 25
E-mail:	<a href="mailto:vrijwilliger@avmarvel.nl">vrijwilliger@avmarvel.nl</a>	

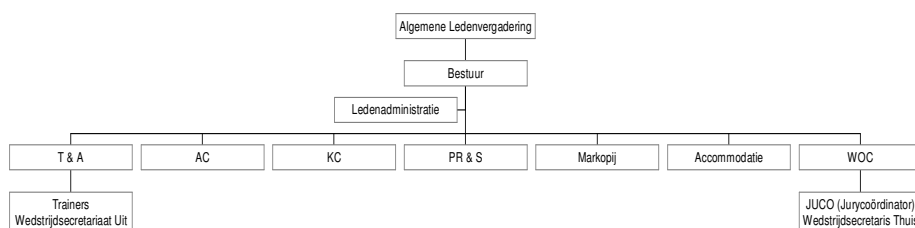
stuurder, voor activiteiten onder auspiciën van onze vereniging.

## Organisatie

Schematisch ziet de organisatie van atletiekvereniging Marvel er als volgt uit:

De Algemene Leden Vergadering benoemt elk jaar het bestuur. Naast het bestuur zijn de ledenadministratie en een aantal commissies actief.

Het bestuur en de commissies zijn verantwoordig aan de leden verschuldigd, die afgelegd wordt tijdens de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. In deze vergadering kunnen de leden zich uitspreken over het reilen en zei-



len van de vereniging.

Het bestuur bestaat uit zeven personen.

De voorzitter vormt samen met de penningmeester en de secretaris het dagelijks bestuur.

De ledenadministratie is geen commissie maar staat rechtstreeks onder verantwoording van het bestuur.

De ledenadministratie beheert het ledenbestand en verzorgt aan- en afmelding van leden bij de Atletiekunie en is eerste aanspreekpunt voor externen die informatie willen hebben over de vereniging. Tevens evalueert de commissie de tevredenheid bij de leden bij afmelding.

De commissies hebben, met een grote mate van zelfstandigheid, een eigen taakgebied. Wat de commissies doen, spreekt meestal voor zich. Vaak werken ze samen. Bijvoorbeeld voor wedstrijden moet de publiciteit worden geregeld, de catering verzorgd en de wedstrijd georganiseerd.

Hierna volgt een korte beschrijving van het werkgebied van de commissies.

### T&A Commissie Trainers & Atleten

Deze commissie houdt zich bezig met de sporttechnische kant van de atletiek. Zoals aanschaf van materialen en de organisatie van de trainingen en wedstrijdbezoek, het bijhouden van wedstrijduitslagen en clubrecords. De trainers, het wedstrijdsecretariaat voor uit-wedstrijden en de jeugdcoördinator vallen onder de commissie T&A.

Daarnaast organiseert de T&A kennismakingscursussen in samenwerking met “Start to Run”

AC Activiteitencommissie

Organiseert verenigingsactiviteiten zoals bijvoorbeeld het jeugdkamp, feestavonden, uitstapjes, nachtspektakel, nieuwjaarsreceptie, paasevenement. Het ondersteunen van de kantinecommissie bij feestelijke activiteiten.

KC Kantinecommissie

De belangrijkste taak van de kantinecommissie is het coördineren van de activiteiten die nodig zijn om de doelstelling van het clubhuis te bereiken.

- Verhogen van de gezelligheid en sfeer binnen de vereniging
- Zorgen voor een goed evenwicht tussen opbrengst en sfeer
- Rendabele exploitatie
- Verzorging catering bij alle evenementen

PR & Sp Public Relations en Sponsoringcommissie

Werft adverteerders en sponsors, verzorgt publiciteit en wedstrijdverslagen. Beheert de website en maakt gebruik van webredacteuren voor het vullen van de site.

Markopij Redactie van Markopij

Verzorgt de redactie en het uitbrengen van ons clubblad.

ACC Accommodatiecommissie

Beheer en onderhoud van de accommodatie en materialen, sleutel- en alarmbeheer, wedstrijd- en activiteitenvoorbereiding en verhuur van de accommodatie.

WOC Wedstrijdorganisatiecommissie

Verzorgt de organisatie van thuiswedstrijden en de kennismakingsdag. De jurycoördinator (Juco) en het wedstrijdsecretariaat voor thuiswedstrijden horen bij de wedstrijdorganisatiecommissie. De juco zorgt voor voldoende juryleden en andere vrijwilligers bij wedstrijden. Ook het opleiden en bijscholen van juryleden behoort tot de taak van de WOC.

Binnen de vereniging bestaat een functie van vrijwilligerscoördinator.

De taken van de vrijwilligerscoördinator zijn:

- Inventariseren van het aanbod van vrijwilligers
- Inventariseren van de vraag naar vrijwilligers
- Maken van functie- en taakomschrijvingen
- Opstellen van vrijwilligersplan
- Adviseren van voorzitter/bestuur over vrijwilligersbeleid
- Rapporteren aan voorzitter/bestuur over de stand van zaken



## **Activiteitenkalender**

Het hele jaar door vinden er allerlei activiteiten plaats. Zie hiervoor het clubblad Markopy of de Marvel website: [www.avmarvel.nl](http://www.avmarvel.nl)

## **Aanmeldingsformulier**

Wil je lid worden van atletiekvereniging Marvel? Vul dan het aanmeldingsformulier in op de andere kant van deze pagina en lever het in bij onze ledenadministratie.

## **Ledenadministratie**

Atletiekvereniging Marvel  
Els Kuyt,  
Hendrik Verheeslaan 83,  
5283 CS Boxtel.

Telefoonnummer 0411 67 54 69

E-mail adres: [ledenadministratie@avmarvel.nl](mailto:ledenadministratie@avmarvel.nl)

## Ja, ik word lid van atletiekvereniging Marvel !

Achternaam ..... Roepnaam ..... Voorletters .....

Geboortedatum ..... 0 Man ..... 0 Vrouw

Adres ..... Postcode .....

Woonplaats .....

Telefoon ..... Emailadres .....

Wedstrijdlicentie? ..... 0 Ja ..... 0 Nee  
(Pupillen en junioren hebben **altijd** een wedstrijdlicentie)

Automatische incasso t.l.v.  
Bank/girorekening ..... op naam van .....

\*\* Bij geen automatische incasso: Toeslag van € 2,50 op de contributie

Ik ben bekend met de kosten van het lidmaatschap, het inschrijfgeld en met het verplichte wedstrijdtenue.  
Het lidmaatschap wordt elk jaar verlengd, behalve als ik het **vóór 1 november** schriftelijk heb opgezegd.

Datum ..... Handtekening (voor minderjarigen van ouder of verzorger)

### Vrijwilligerswerk:

Om Marvel als vereniging draaiend te houden is er constant behoefte aan vrijwilligers, zowel incidenteel als meer structureel (zoals jury- en commissieleden). U bent van harte welkom.  
Het bestuur van Av Marvel verwacht van haar leden (en ouders van jeugdleden) een bijdrage van minimaal tweemaal 2 uur per jaar. Hieronder kunt u aangeven waar uw voorkeur naar uitgaat:

Incidenteel (oproepbasis):

- 0 Bardiens in de kantine / clubavonden of bij wedstrijden
- 0 Hulp bij thuiswedstrijden (bijv. Paasloop / Sparrenbosloop/Pupillen-Jun CD wedstrijden)
- 0 ➔ opbouwen parcours / hulp bij jureren
- 0 EHBO hulp bij thuiswedstrijden (in bezit van geldig EHBO diploma)
- 0 Begeleiding van onze jeugd bij uit-wedstrijden
- 0 Grote schoonmaak kantine / kleedkamers
- 0 Ondersteuning accommodatiecommissie (klussen)
- 0 Overig: .....

Structureel (regelmatig werk als vast lid bij commissies) :

- 0 Jurylid (jurycursus volgen)
- 0 Lid worden van een van onze commissies (interessant werk) !!
- 0 Trainer (volgen van trainerscursus)

### Inlichtingen en inleveren bij:

Els Kuyt, Hendrik Verheeslaan 83, 5283 CS Boxtel  
Telefoon 0411 – 67 54 69

## **Donateurs**

Behalve leden kent Marvel ook donateurs. Als u geen actief lid wilt worden maar Marvel wel een warm hart toedraagt, dan kunt u ons financieel ondersteunen. De huidige minimale donateursbijdrage is € 25,00 per jaar.

## **Sponsors & adverteerders**

Om een vereniging draaiende te houden zijn veel vrijwilligers nodig. Maar ook sponsors en adverteerders zijn onmisbaar voor het in stand houden van Marvel.

Wij zijn blij met onze adverteerders en sponsors:

CB printing drukwerkservice, Pijlijsterstraat 118, Tilburg  
Hoveniersbedrijf "De Drie Linden", Schijndelseweg 122, Boxtel  
Boekhandel Elckerlyc, Markt 25, Boxtel  
Infolio sign & print, Mijlstraat 45a, Boxtel  
Hendriks & Partners, Hyp. en Verzekeringen, Bosscheweg 141, Boxtel  
Administratiekantoor Jilesen, Bosscheweg 139c, Boxtel  
De Leijer, Drankenhandel, Van Hornstraat 1, Boxtel  
Profit Auto Service, Schijndelseweg 61, Boxtel  
Rabobank Dommel en Aa, Hoogstraat 21, St. Michielsgestel  
C. van Roosmalen, Timmer- en Klusbedrijf, Lennisheuvel 21, Boxtel  
Lopers Company, Verwerstraat 22, Den Bosch  
Running Support, Michiel de Ruyterlaan 48a, Oirschot  
Houthandel Steenbakkers, Wilhelminastraat 1a, Boxtel  
V-Lite computerservice, Kruisstraat 7a, Boxtel  
Geerts assurantiën, Dukaat 1, Boxtel  
Bandenhandel Van Esch, Tongeren 16, Boxtel  
Texaco, Boxtel  
Don Quichotte, Postbus 60, 5700 AB Helmond